

有可能同時餵新生兒和幼兒嗎？

(在美國) 同時哺餵手足一般稱為 “tandem nursing”。幾世紀以來有許多母親有同時哺餵兩個孩子的經驗，今日仍然有許多家庭在媽媽懷孕期間同時讓未離乳的幼兒喝奶，或是在新的家族成員誕生之後便恢復哺餵較大的孩子 (請參考常見問題中的孕期哺乳)。

有些媽媽擔心他們的學步兒可能喝掉了對寶寶成長很重要的母乳。這些媽媽將會感到非常欣慰，因為事實上乳房會很神奇的會根據實際的吸吮量來調整它們的乳汁分泌量以滿足他們的需要—當它們被告知要製造兩個孩子的量，它們通常都做得到！同時，大部份幼兒喝奶的頻率會少於新生兒許多，因為他們可從其他的食物上獲得大部份他們所需要的營養。

許多媽媽會發現曾一起喝奶的孩子比不曾一起喝奶的孩子來的親密。

媽媽決定同時哺餵兩個，即使有時希望不要被兩個孩子同時綁住或是一次只想餵一個也是正常的。

家族新成員誕生之後，較大的孩子通常會更常想要喝奶。許多孩子只要小寶寶在喝奶，他也隨時想要喝奶。許多媽媽建議可以允許這樣的情況一段時間或三個禮拜。在那之後試著告訴較大的孩子，妳希望能夠在哺乳時能夠注意到他，而且要求他要等到妳餵完小寶寶之後他才能喝奶。這樣做並不能排除妳仍要兩個同時哺餵，但卻能很完美地減少這樣的情況發生。

好好享受這段時光吧！

許多媽媽發現哺餵手足是個可以同時滿足兩個孩子需求的好方法。各位當地國際母乳會的哺乳輔導可以提供更多有關於同時餵兩個的資訊。同時妳也可以在發行的國際母乳會刊物中獲得這些資訊：

Mothering Your Nursing Toddler by Norma Jane Bumgarner. Franklin Park, Illinois: La Leche League International, 1982.

Nursing Two: Is It For You? Franklin Park, Illinois: La Leche League International, 1989.
Publication No. 53.

最後由 sak 更新於 2002 年 1 月 3 日 (四) 下午 5:56

本文由中華民國寶貝花園母乳推廣協會翻譯
國際母乳會台灣分會花蓮地區哺乳輔導陳淑娟審閱
中華民國寶貝花園母乳推廣協會網址 <http://www.babysgarden.org>

本文翻譯自 <http://www.llli.net/FAQ/tandem.html>

